

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

CATÁLOGO 2023



**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**

SUPER

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

PROTEÍNA HIPERCALÓRICA SUPER MEGA GAINER

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



SUPER MEGA

PROTEÍNA HIPERCALÓRICA

SUPER MEGA GAINER



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLA?

Cada porción de **SUPER MEGA GAINER** equivale a 7,5 cucharadas medidoras (260 g), que se recomienda diluir en 3 vasos con agua (750 ml). Se sugiere dividir la porción en 3 tomas, diluyendo 2,5 cucharas medidoras del producto (87 g) en 1 vaso de agua (240 ml) y consumir una vez preparado.

RECETA

Agregue 2,5 cucharadas medidoras (87 g)

A la mezcla de **pancakes**, waffles o tortas de preferencia.



En 2 vasos (480 ml) con bebida vegetal de almendras o coco, adicione fruta. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Es un alimento en polvo a base de carbohidratos y proteína concentrada de suero con glutamina y aminoácidos (Leucina - Isoleucina - Valina).

PRESENTACIONES



BOLSA 1 lb

454 g

APROX. 1,5 PORCIONES

BOLSA 2 lb

908 g

APROX. 3,5 PORCIONES



TARRO 5 lb

2270 g

APROX. 9 PORCIONES

TARRO 10 lb

4540 g

APROX. 17,5 PORCIONES

50g
PROTEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

967
CALORÍAS
POR PORCIÓN PREPARADA

178g
CARBOHIDRATOS
POR PORCIÓN PREPARADA

SABOR ARTIFICIAL A
VAINILLA GOURMET

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

PROTEÍNA HIPERCALÓRICA

MEGA GAINER

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



MEGA GAINER

PROTEÍNA HIPERCALÓRICA

MEGA GAINER

¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLA?

Cada porción de **MEGA GAINER** equivale a 6 cucharadas medidoras (180 g), que se recomienda diluir en 5 vasos con agua (1200 ml). Se sugiere dividir la porción en 2 tomas, diluyendo 3 cucharadas medidoras (90 g) del producto en 2,5 vasos con agua (600 ml) y consumir una vez preparado.

RECETA

Agregue 3 cucharadas medidoras (90 g)

A la mezcla de **p a n c a k e s**, waffles o tortas de preferencia.



En 2,5 vasos (600 ml) con bebida vegetal de almendras o coco, adicione fruta. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Mezcla en polvo a base de proteína aislada de suero de leche para preparar bebida, sin colorantes adicionados, sin azúcar añadido y sin conservantes con avena molida, almidón de maíz ceroso (amilopectina), palatinosa, harina de arroz, harina de quinua y MCT (Triglicéridos de cadena media).

PRESENTACIONES



BOLSA 1 lb

454 g

APROX. 2,5 PORCIONES

BOLSA 2 lb

908 g

APROX. 5 PORCIONES



TARRO 5 lb

2270 g

APROX. 13 PORCIONES

TARRO 10 lb

4540 g

APROX. 25 PORCIONES

53g
PROTEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

700
CALORÍAS
POR PORCIÓN PREPARADA

95g
CARBOHIDRATOS
POR PORCIÓN PREPARADA

SABOR ARTIFICIAL A
VAINILLA GOURMET

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

gmnsport
GMN.COM.CO



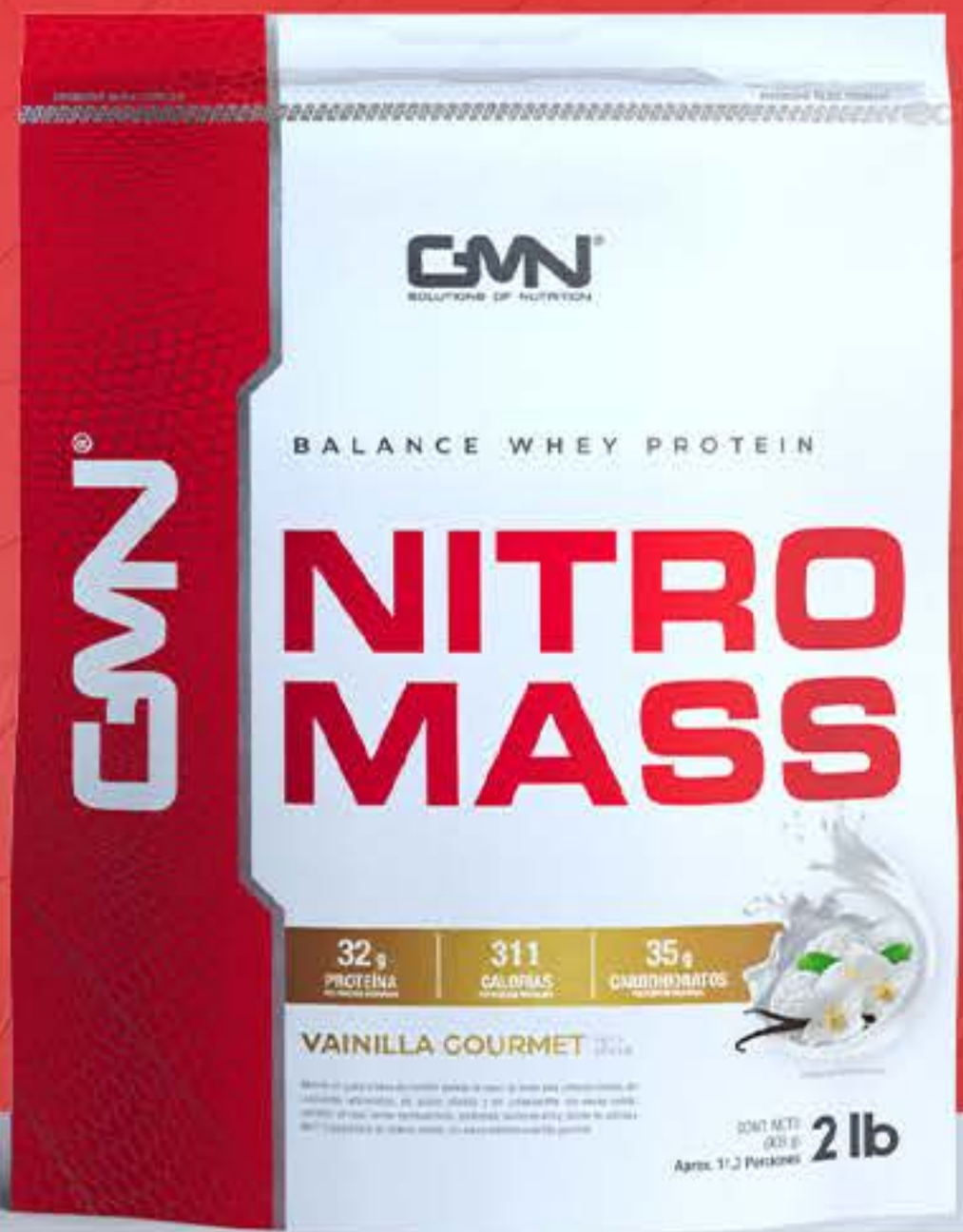
PROTEÍNA INTERMEDIA

NITRO MASS

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



NITRO MASS

PROTEÍNA INTERMEDIA

NITRO MASS

¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLA?

Cada porción de **NITRO MASS** equivale a 2 cucharas medidoras (80 g), que se recomienda diluir en 1 vasos con agua (240 ml).

RECETA

Agregue 2 cucharadas medidoras (80 g)

A la mezcla de **pancakes**, waffles o tortas de preferencia.



En 1 vaso (240 ml) con bebida vegetal de almendras o coco, adicione fruta. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Mezcla en polvo a base de proteína aislada de suero de leche para preparar bebida, sin colorantes adicionados, sin azúcar añadido y sin conservantes con avena molida, almidón de maíz ceroso (amilopectina), palatinosa, harina de arroz, harina de quinua y MCT (Triglicéridos de cadena media).

PRESENTACIONES



BOLSA 2 lb

908 g

APROX. 11,3 PORCIONES



TARRO 5 lb

2270 g

APROX. 28,5 PORCIONES

32 g
PROTEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

311
CALORÍAS
POR PORCIÓN PREPARADA

35 g
CARBOHIDRATOS
POR PORCIÓN PREPARADA

SABOR ARTIFICIAL A
VAINILLA GOURMET

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

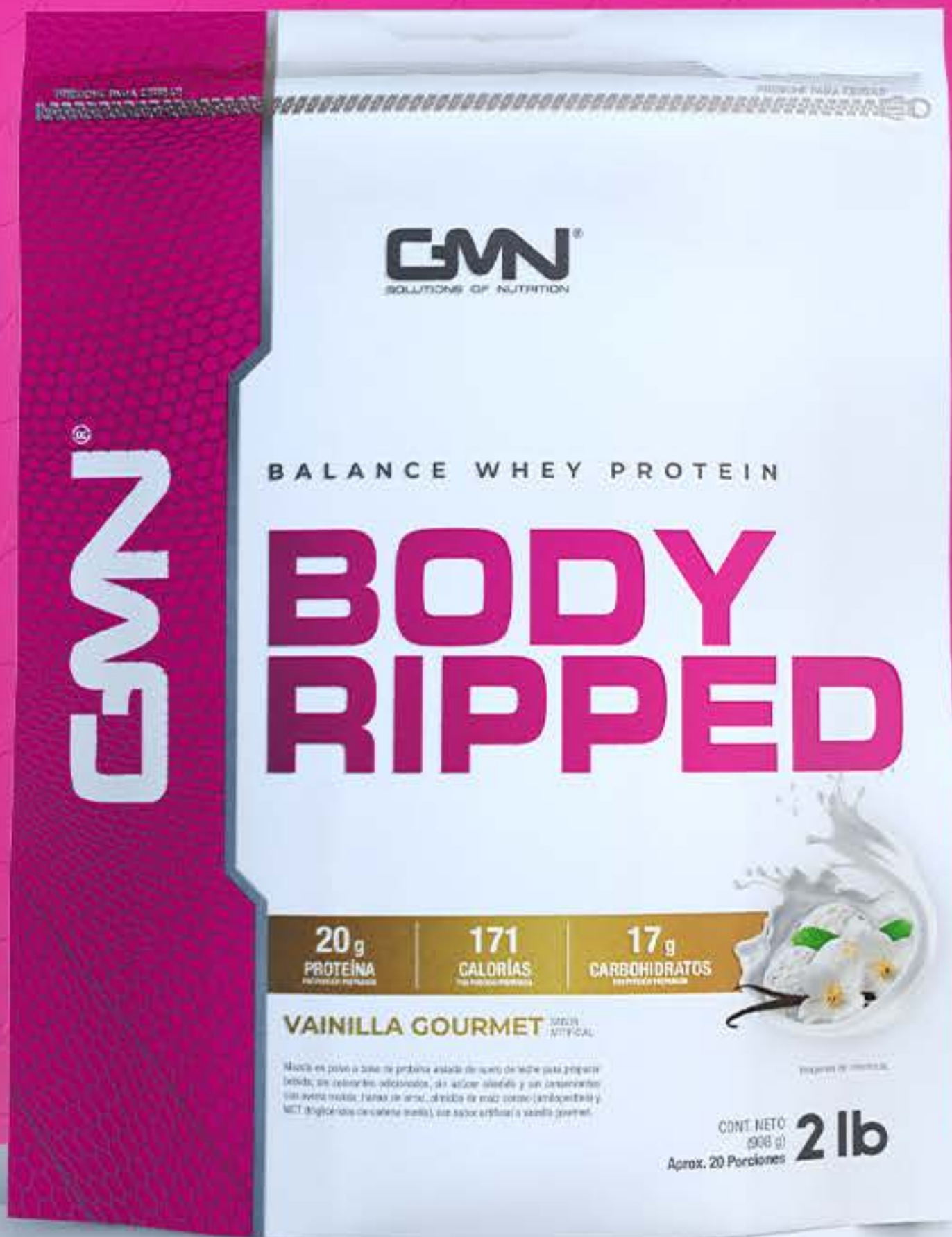
PROTEÍNA INTERMEDIA

BODY RIPPED

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



BODY RIPPED

PROTEÍNA INTERMEDIA

BODY RIPPED



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLA?

Cada porción de **BODY RIPPED** equivale a 1,5 cucharas medidoras (45 g), que se recomienda diluir en 1 vaso con agua (240 ml).

RECETA

Agregue 1,5 cucharadas medidoras (45 g)

A la mezcla de **pancakes**, waffles o tortas de preferencia.



En 1 vaso (240 ml) con bebida vegetal de almendras o coco, adicione fruta. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Es una mezcla en polvo a base de proteína aislada de suero de leche, sin colorantes adicionados, sin azúcar añadido y sin conservantes con avena molida, harina de arroz, almidón de maíz ceroso (amilopectina) y MCT (triglicéridos de cadena media) perfecto para cualquier momento del día.

PRESENTACIONES



BOLSA 2 lb

908 g

APROX. 20 PORCIONES

20g
PROTEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

171
CALORÍAS
POR PORCIÓN PREPARADA

17g
CARBOHIDRATOS
POR PORCIÓN PREPARADA

SABOR ARTIFICIAL A
VAINILLA GOURMET



SOLUTIONS OF NUTRITION





PROTEÍNA HIPOCALÓRICA **BE ONE**

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



BE ONE

PROTEÍNA HIPOCALÓRICA

BE ONE



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



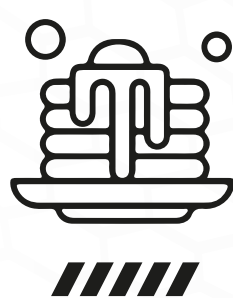
¿CÓMO CONSUMIRLA?

Disuelva 1 cuchara medidora (28 g) de **BE ONE** en 1 vaso (200 ml) de agua y consuma en el menor tiempo posible. Se recomienda consumir después de las rutinas de ejercicio o como snack entre comidas.

RECETA

Agregue 1 cucharada medidora (28 g)

A la mezcla de **pancakes**, waffles o tortas de preferencia.



En 1 vaso (200 ml) con bebida vegetal de almendras o coco, adicione fruta. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Es una mezcla en polvo a base de proteína aislada de suero de leche (whey protein isolate) sin colorantes adicionados, sin azúcar añadido y sin conservantes.

PRESENTACIONES



TARRO 2 lb

908 g

APROX. 32 PORCIONES

TARRO 3 lb

1362 g

APROX. 49 PORCIONES

25 g
PROTEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

SIN AZÚCAR
AÑADIDO

SIN
CONSERVANTES

SABOR ARTIFICIAL A
VAINILLA GOURMET

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO



AMINOÁCIDOS

AMINO POWDER

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



AMINO POWDER

AMINOÁCIDOS

AMINO POWDER



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLO?

Disuelva 1 cuchara medidora (18 g) de **AMINO POWDER** en 2 vasos (400 ml) de agua fría. Se recomienda consumir durante o después de las sesiones de ejercicio.

RECETA

Agregue 1 cucharada medidora (18 g)

En la licuadora, acompañado de 1 vaso de hielo, unas gotas de limón y 2 vasos (400 ml) con soda.



En 2 vasos (400 ml) con agua. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Alimento en polvo para preparar bebida con isoleucina, leucina y valina.

ISOLEUCINA : 2125 mg

LEUCINA : 4250 mg

VALINA : 2125 mg

8500 mg
BCAA
POR PORCIÓN PREPARADA

DISTRIBUCIÓN DE AMINOÁCIDOS
RATIO 2:1:1

PRESENTACIONES



TARRO

200 g

APROX. 11 PORCIONES

SABORES

FRUTAS TROPICALES

SANDÍA

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO



MONOHIDRATADA

SUPREME CREATINA

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



SUPREME CREATINA

MONOHIDRATADA

SUPREME CREATINA



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLO?

Disuelva 1 cucharada medidora (15 g) de **SUPREME** en 300 ml de agua fría, consuma durante o después de las rutinas de ejercicio.

RECETA

Agregue 1 cucharada medidora (15 g)

En la licuadora, acompañado de 1 vaso de hielo, unas gotas de limón y 2 vasos (400 ml) con soda.



En 2 vasos (400 ml) con agua. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Alimento en polvo para preparar bebida a base de frutas deshidratadas.

PRESENTACIONES



TARRO

450 g

APROX. 30 PORCIONES



CAJA

con sobres

24 PORCIONES

5000 mg
CREATINA
POR PORCIÓN PREPARADA

1000 mg
BETAÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

2000 mg
BCAA
POR PORCIÓN PREPARADA

SABORES

CEREZA

CITRUS PUNCH

MANGO BICHE

GMN
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

HIDRO- POWER

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



HIDROPOWER

BEBIDA ENERGIZANTE

HIDROPOWER



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLO?

Disuelva 1 cucharada medidora (30 g) de **HIDROPOWER** en 300 ml de agua fría. Se sugiere consumir durante las sesiones de ejercicio

RECETA

Agregue 1 cucharada medidora (30 g)

En la licuadora, acompañado de 1 vaso de hielo, unas gotas de limón y 1 ½ vasos (300 ml) con soda.



En 1 ½ vasos (300 ml) con agua. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Mezcla a base de dextrosa para preparar bebida energizante con palatinosa (isomaltulosa).

ADVERTENCIA

1. Contenido elevado en cafeína (26,6 mg/100 ml).
2. No se recomienda el consumo de bebidas energizantes con bebidas alcohólicas.
3. No recomendado para personas sensibles a la cafeína.
4. El límite máximo aceptable de consumo diario de este producto es de una (1) cucharada medidora de 30 g equivalente a un vaso y medio (1½) vasos (300 ml) de producto.
5. Este producto solo podrá ser comercializado, expandido y dirigido a mayores de 14 años.

PRESENTACIONES



TARRO

600 g

APROX. 20 PORCIONES

80 mg
CAFEÍNA
POR PORCIÓN PREPARADA

985 mg
TAURINA
POR PORCIÓN PREPARADA

50 mg
INOSITOL
POR PORCIÓN PREPARADA

PALATINOSA
(ISOMALTULOSA)

SABOR

MARACUYÁ

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

SOLUTIONS OF NUTRITION

f g gmnsport
GMN.COM.CO

POWER

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

POWER FULL

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



POWER FULL

BEBIDA ENERGIZANTE

POWER FULL



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLO?

Disuelva 1 cuchara medidora (15 g) de **POWER FULL** en 300 ml de agua fría. Se sugiere consumir 15 minutos antes de realizar la actividad física.

RECETA

Agregue 1 cucharada medidora (15 g)

En la licuadora, acompañado de 1 vaso de hielo, unas gotas de limón y 1 ½ vasos (300 ml) con soda.



En 1 ½ vasos (300 ml) con agua. Vierta la mezcla en un contenedor y congele.



¿QUÉ ES?

Mezcla a base de dextrosa para preparar bebida energizante con aminoácidos.

ADVERTENCIA

1. Contenido elevado en cafeína (26,6 mg/100 ml).
2. No se recomienda el consumo de bebidas energizantes con bebidas alcohólicas.
3. No recomendado para personas sensibles a la cafeína.
4. El límite máximo aceptable de consumo diario de este producto es de una (1) cuchara medidora de 15 g equivalente a un vaso y medio (1½) vasos (300 ml) de producto.
5. Este producto solo podrá ser comercializado, expuesto y dirigido a mayores de 14 años.

PRESENTACIONES



TARRO

600 g

APROX. 20 PORCIONES

800 mg
TAURINA*

2300 mg
BETA ALANINA*

1630 mg
CITRULINA*

1630 mg
ARGININA*

80 mg
CAFEÍNA*

*POR PORCIÓN PREPARADA

SABOR

UVA MORA

ENERGY

GMN[®]
SOLUTIONS OF NUTRITION

BEBIDA ENERGIZANTE

ENERGY UP

**NUEVA
IMAGEN**

**NUEVA
FÓRMULA**

**MISMO
PRECIO**



ENERGY UP

BEBIDA ENERGIZANTE

ENERGY UP



¿QUIERES
CONOCER MÁS?
CLICK EN EL BOTÓN



¿CÓMO CONSUMIRLO?

Disuelva el contenido de 1 sobre (6 g) de **ENERGY UP** en 1 ½ vasos (300 ml) con agua fría.

RECETA

Agregue el contenido de 1 sobre (6 g)

En la licuadora, acompañado de 1 vaso de hielo, unas gotas de limón y 1 ½ vasos (300 ml) con soda.



¿QUÉ ES?

Mezcla a base de dextrosa para preparar bebida energizante con cafeína.

ADVERTENCIA

1. Contenido elevado en cafeína (26,6 mg/100 ml).
2. No se recomienda el consumo de bebidas energizantes con bebidas alcohólicas.
3. No recomendado para personas sensibles a la cafeína.
4. El límite máximo aceptable de consumo diario de este producto es de dos (2) sobres por 6 g cada uno equivalentes a tres (3) vasos (600 ml) de producto.
5. No previene los efectos generados por el consumo de bebidas alcohólicas.
6. Este producto solo podrá ser comercializado, expandido y dirigido a mayores de 14 años.

PRESENTACIONES



CAJA
con sobres
12 PORCIONES



TERMO
con sobres
25 PORCIONES

1000 mg POR PORCIÓN
TAURINA PREPARADA

80 mg POR PORCIÓN
CAFEÍNA PREPARADA

SABOR

TUTIFRUTI